

ВЫПУСКНИКИ ПРОГРАММЫ ЛИДЕРСТВА: «КАК ЗДОРОВО, ЧТО ВСЕ МЫ ЗДЕСЬ СЕГОДНЯ СОБРАЛИСЬ»

16 СЕНТЯБРЯ 2019 Г.

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ

10-я Юбилейная Центрально-Азиатская программа лидерства
по окружающей среде для устойчивого развития



Лидерская программа объединяет



ПЕППИ ДЛИННЫЙЧУЛОК ПРЯМИКОМ ИЗ КЫРГЫЗСТАНА

Пять лет жизни – кажется совсем маленький срок для каких-то глобальных изменений в жизни. Но рассказ сегодняшней героини убедит вас в обратном. Как можно изменить свою жизнь, стать более амбициозным и эффективным, и какую роль в этом сыграла Лидерская Программа? Обо всем этом и немного о другом в нашем сегодняшнем интервью с Азизой Мурзашовой из Кыргызстана.

- Кем Вы хотели стать в детстве?

- В детстве я мечтала работать в продуктовом магазине, потому что думала, что продавщицы едят все шоколадки и сладости бесплатно и в неограниченном количестве. Потом мечтала стать модельером, переводчицей, востоковедом. В итоге пришла в сферу PR и рекламы.

- Удалось ли Вам приблизиться во взрослой жизни к детской мечте?

- Нет. Это, наверное, редкий случай, когда счастлив, что мечта не сбылась ☺

- Кто Ваш любимый персонаж? Почему? Похож(а) ли он/ она на Вас? Чем?

- Как оказалось, у меня много любимых персонажей книг, фильмов и сериалов. Но почему-то вспомнила Пеппи Длинныйчулок, которая показала миллионам читательницам, что послушание — это не всегда хорошо, что

манерами и правилами можно пренебречь ради искренности, честности, дружбы, что девочка может драться, быть самостоятельной и заставить себя уважать. Есть у нас схожие черты, но мне нужно многому у нее научиться.

- Сколько лет назад Вы закончили ЦАПЛ, в каком году?

- Я приняла участие в 5-й ЦАПЛ в 2014 году.



- Расскажите, что Вы делали примерно в это же время 5 лет назад, до участия в ЦАПЛ?

- В 2014 году я окончила университет. Передо мной открывался целый мир, и я была в предвкушении. Устроилась на свою первую

серьезную работу - специалистом по связям с общественностью в Министерство экономики.

- Как сильно изменилась Ваша жизнь за последние 5 лет? Какие глобальные изменения в Вашей жизни произошли в этот период?



- Впервые задумалась об этом, и оказалось, что моя жизнь за этот, казалось бы, короткий период очень круто изменилась. Открыла свой сайт, где писала блоги, которые находили отклик у большого количества людей. Начала заниматься бегом и пробежала 42 километра в Алматы, Стамбуле и Чолпон-Ате (Кыргызстан). Начала ходить по горам и взобралась на 3 пика выше 4000 метров. Уволилась с нелюбимой работы и переехала в другой город. Начала работать совсем в другой сфере и стала главным редактором глянцевого журнала. Вышла замуж и родила чудесного малыша.

- Помогла ли ЦАПЛ улучшить свои профессиональные навыки. Расскажите, как и какие?

- ЦАПЛ помогает мыслить шире: ты знакомишься с классными, интересными, целеустремленными молодыми людьми из разных стран, которые активны и результативны у себя на родине, и многому у них учишься, вдохновляешься их примером. Например, лично я поняла, что мне, как специалисту по связям с общественностью,

нужно постоянно учиться и расширять круг знакомств. Это помогло мне устраиваться на работу в организации, компании, где я всегда училась чему-то новому и реализовывала интересные проекты.

- Какие лидерские качества удалось Вам развить после окончания ЦАПЛ?

- Главное качество, которому меня научил ЦАПЛ – действовать. Раньше я долго сомневалась, пытаюсь взвесить все аргументы за и против. После окончания ЦАПЛ стала решительнее и отчаянее (в хорошем смысле этого слова).

- С кем из выпускников ЦАПЛ Вы встречаетесь на региональных или международных мероприятиях, работаете, а, может быть, и дружите на сегодняшний день?

- С Данарой Сарановой - мы обе - выпускницы 2014 года. С тех пор стали хорошими подругами, общаемся, встречаемся по возможности, участвуем на конференциях. Данара даже приглашала меня в Шымкент выступить с тренингом для ребят по тому, как правильно пользоваться социальными сетями. Также я хорошо общаюсь с Алмарой Хакимовой, выпускницей 2015 года. Общаемся с Нодирой Джанибековой, Идрисом Мальяром, Дарией Гылымжанкызы, Мээрим Ашакеевой, Максатом Эралиевым и Айбеком Рудбек уулу.

- Расскажите о трудной ситуации в жизни, на которую положительно повлияла ЦАПЛ и помогла справиться с трудностями?

- Я могу назвать из последнего. После рождения ребенка боялась, что не вернусь к активной социальной жизни. Но именно благодаря тому, что я являюсь выпускницей ЦАПЛ, а также членом Оргкомитета Сети выпускников ЦАПЛ, РЭЦА как организатор, пригласил меня на сайд-ивент молодёжи ЦА, проходивший во время ЦА Конференции по изменению климата (ЦАКИК-2019) в Ташкенте. Мне позволили приехать с малышом и сделали все, чтобы мне было комфортно жить, работать и принимать участие в Молодёжном мероприятии. Тогда я поняла, что декрет – это не приговор сидеть дома безвылазно. После этого я поверила в себя, нашла работу и зарабатываю из дома.

- Какие изменения в жизни у Вас произошли после и благодаря ЦАПЛ?

- Благодаря участию в ЦАПЛ я стала увереннее в себе, активнее, решительнее. Это, как я описала выше, позитивно повлияло на мою жизнь.

- Почему и чем именно ЦАПЛ важна для нашего региона?

- Каждой стране нужны активные, неравнодушные молодые лидеры, которые не просто думают и планируют, а действуют. ЦАПЛ возвращает таких экологических лидеров, снабжая знаниями и инструментами для дальнейших решительных шагов. К тому же ЦАПЛ – это о региональном сотрудничестве, совместных действиях и дружбе. Нельзя рассматривать только с ракурса одной страны, необходимо смотреть на картину в целом: ситуация и изменения в странах ЦА.

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ ГЛАВНОЕ – ПРАВИЛЬНАЯ МОТИВАЦИЯ

Многие учат английский язык очень долго и неэффективно. Сначала в школе лет десять. Потом в университете – минимум два года. И если ваша специализация не связана с иностранными языками, то и мотивации особой к изучению совсем нет. А значит, и нет результата. Но когда у вас появляется желание посещать международные ивенты, то знание языка становится необходимостью. Сегодня Нодира Джанибекова расскажет, каким образом Лидерская Программа замотивировала выучить язык быстро и эффективно. И не только об этом.

- Кем Вы хотели стать в детстве?

- В детстве я хотела быть адвокатом, чтобы защищать тех, кто нуждается в защите их прав. Даже маленькой девочкой защищала во дворе тех, кого обижали мальчишки постарше.

- Удалось ли Вам приблизиться во взрослой жизни к детской мечте?

- Почти. Я не стала адвокатом. Но я юрист и преподаю по отраслям права в университете. Учю студентов жить по законам государства, не нарушать права людей и быть справедливыми в решении вопросов. Также являюсь народным заседателем в областном суде по уголовным делам. При рассмотрении дел стараешься понять, почему произошло преступление, и всегда ли виноват на самом деле человек, совершивший деяние.

- Что Вы хотите посоветовать или порекомендовать участникам ЦАПЛ этого года?

- Хочется посоветовать быть активными и показать свой потенциал. Самое главное – подружиться с молодыми лидерами из других стран, чтоб общаться в дальнейшем, обмениваться информацией, помогать друг другу, выполнять общие проекты, реализовывать новые инициативы, а также дружить и ездить друг к другу в гости.

- Кто Ваш любимый персонаж? Почему? Похож(а) ли он/ она на Вас? Чем?

- В мультфильмах мне всегда нравился кот Леопольд, который всегда призывает жить дружно. Но если кто-то хочет сделать пакости, делает ответный ход. Я думаю, что этот персонаж похож на меня, потому что я тоже дружелюбна и не люблю ссориться, но никогда не дам себя и окружающих в обиду.

- Сколько лет назад Вы закончили ЦАПЛ, в каком году?

- ЦАПЛ закончила 5 лет назад. Это была 5-я Юбилейная ЦАПЛ в 2014 году.

- Расскажите, что Вы делали примерно в это же время 5 лет назад, до участия в ЦАПЛ?

- Я работала в университете, преподавала экологическое и международное право в Гулистане. И мечтала попасть на какую-нибудь международную конференцию или саммит.



- Как сильно изменилась Ваша жизнь за последние 5 лет? Какие глобальные изменения в Вашей жизни произошли в этот период?

- Моя жизнь после прохождения ЦАПЛ сильно изменилась. Правда, я не поменяла род своей деятельности и до сих пор преподаю право в Гулистанском государственном университете. Но после программы я поверила в свои силы и стала подаваться на различные стажировки и программы. Стала выходить на страновой и международный уровень в качестве спикера, фасилитатора и тренера. И все получается. Я прошла стажировку в Польше по сохранению биоразнообразия и в Германии по возобновляемым источникам энергии. В университете мы тоже с ребятами подавали заявку на грант по использованию ВИЭ в регионе и сейчас выиграли его. Также после ЦАПЛ у меня кардинально поменялась тема докторской диссертации. Сейчас я исследую проблемы формирования экологической культуры молодежи и влияние на это неправительственных организаций.



- Расскажите о трудной ситуации в жизни, на которую положительно повлияла ЦАПЛ и помогла справиться с трудностями?

- Да. После ЦАПЛ у меня появилось больше источников информации для использования на лекциях по экологическому праву. Стала использовать онлайн-вебинары на уроках. После ЦАПЛ мы стали проводить экологический марафон и MUN на экологическую тематику. В университете открыла экошколу, где с молодежью прорабатываем вопросы, связанные с устойчивым развитием

Также я стала изучать английский язык и стараюсь проводить часть уроков на английском языке. Так как наш переводчик Нур на ЦАПЛ посоветовал мне не бояться говорить на английском языке, где это возможно, пусть даже с ошибками. Навык приходит только так.

И сейчас на международных конференциях могу без переводчика беседовать с людьми

- Какие лидерские качества удалось Вам развить после окончания ЦАПЛ?

- Чтобы быть лидером не надо бояться сделать ошибку, уметь найти точки соприкосновения даже с теми, с кем абсолютно не согласны в решении задачи, быть очень активным, правильно реагировать на ситуацию, иметь цель и точно знать дорогу к цели. Вот эти качества я стараюсь развить в себе.

- С кем из выпускников ЦАПЛ Вы встречаетесь на региональных или международных мероприятиях, работаете, а, может быть, и дружите на сегодняшний день?

- Мы встречаемся с Татьяной Адамовной Шакировой. Она наш наставник. Также мы в тесном контакте с Данарой Сарановой, Азизой Мурзашовой, Мадиной Рахматовой и Натальей Чемаевой. Все мы члены первого Оргкомитета выпускников ЦАПЛ. Также мы общаемся с Жахонгиром Гадаевым, Татьяной Шайхуллиной, Шахзодой Алихановой. Это узбекистанские коллеги. Как члены Оргкомитета выпускников ЦАПЛ, мы встречаемся и общаемся с Мадиной Рахматовой, Данарой Сарановой, Натальей Чемаевой, Азизой Мурзашовой. Также я общаюсь с Жахонгиром Гадаевым, Шахзодой Алихановой, Викторией Рзаевой, Татьяной

Шайхуллиной, Маликой Файзуллаевой. Они выпускники программы разных лет.

- Какие изменения в жизни у Вас произошли после и благодаря ЦАПЛ?

- Я познакомилась с большим количеством коллег из разных стран региона, сейчас мы приглашаем друг друга на конференции, форумы и семинары. Делимся опытом в сфере устойчивого развития и просто дружим. То есть от местного уровня мы всеобщими усилиями вышли на региональный и даже международный уровень в решении вопросов.

- Почему и чем именно ЦАПЛ важна для нашего региона?

- Для региона ЦАПЛ важна тем, что с каждым годом возрастает количество лидеров, которые уже сейчас смогут разрешать конфликты в регионе, будут договариваться о всестороннем сотрудничестве во имя устойчивого развития региона и здесь важна, на мой взгляд, именно общность интересов, основанная на личных дружественных контактах. Ведь всегда легче договориться в любом вопросе с человеком, с которым уже знаком. То есть развивается целая действенная сеть лидеров, которые смогут сообща действовать в целях устойчивого развития

- Что Вы хотите посоветовать или порекомендовать участникам ЦАПЛ этого года?

- Участникам программы желаю стать настоящими лидерами, переживающими за участь региона и желающими внести свой

вклад в сфере экологии и устойчивого развития. Укрепляйте связи, дружите друг с другом и действуйте!

Пожелания организаторам. Пусть ЦАПЛ продолжается много лет и выпускников пусть будет тысячи. Пусть сеть выпускников будет устойчивой и действенной силой в регионе. Желаю здоровья всем организаторам, координаторам и спикерам программы. Отдельная благодарность Шакировой Татьяне Адамовне и Исабаевой Гульмире Запировне за их доброжелательность, открытость, постоянную заботу о всех и всем. Мы многому научились от вас.

FROM UZBEKISTAN TO THE USA

Our guest Berdakh Utemuratov is a graduate of one of the first CALP. At the time of the program Berdakh lived in Uzbekistan. But now he lives in the United States and believes that the CALP somehow helped him to enter the university in the United States. Let's soon find out what else the program gave to our hero.

- What was your dream job in your childhood?

- **Initially I thought I would become a doctor because my grandfather was a doctor, but later when I could read, I started reading my grandpa's books and got scared of pictures in those books. Then I just ended up becoming a water resources engineer like my father, so I can**

say that I am a second-generation water engineer in my family.

- Have you managed to get closer to achieve your childhood dream when you grew up?

- **Even though I enjoy working in the water resources management field, I can't say that I dreamed about it. As I said I did apply to water resources department, because my father was a water engineer. And you know, in Central Asia most children become what their parents want them to become or what's prestigious. It's sad to say that, but it's true in many cases.**

- Who is your favorite character? Why? Does he / she look like you? What is your similarity?

- **Elon Musk, I respect him for his hard working and brilliant ideas. I am not sure if I have look like him or if he looks like me, but I know one thing that we both like takings risks.**

- How many years ago did you graduate from the CALP, in which year?

- **I participated in the 3rd CAREC Leadership Program in September 2012.**

- Tell us what were you doing around this time before participating in the CALP?

- **I was working for an international consultancy company in Tashkent in implementation of World Bank water projects in Uzbekistan. Also, I was working as a regional consultant for Amudarya Basin Network under East-West Institute.**

- How much has your life changed in after CALP years? What happened in this period?

- **In 2012 November I got Edmund Muskie fellowship for Master's degree study on Natural Resources Management in US. In 2014 August I joined the University of Connecticut for my PhD. Since 2014 I was involved in various research projects related to water, wastewater treatment and climate change. Along with this I was also working on transboundary (sub-national) groundwater governance in US for my dissertation topic, which I am hoping to finish the next year.**

- Did the CALP improve their professional skills? Tell us how and which ones?

- **I can't point to any particular skills, but I would say that overall it helped to realize the complexity and interconnectivity of environmental issues in the Central Asian region and the possibility of resolving them via networking between environmental field professionals working in the field across the region.**

- What leadership qualities did you manage to develop after the end of the CALP?

- **I would say that it's been 8 years since my CALP experience and many things happened both in my personal and professional life. One thing I learnt was that it's very hard to change people's behavior and bring their attention to environmental problems. I realized that only having meetings in fancy cabinets are not going to solve the region's environmental issues. I have been seeing professors who teach environmental classes and yet who don't care about recycling their trash. So, I am really upset and maybe even lost hope that we can ever**

develop pro-active environmental attitude. Unfortunately, we rather always prefer re-active actions when we hit the real problems. So, I understood and developed the habit of not-imposing my environmental "green" views to others.

- Do you currently maintain relationship with any CALP graduates? Maybe meet them in regional or international events, working together or simply in good friendly relationships?

- **Unfortunately, since 2015 I don't have any membership in any social networks, thus lost communication with many of them. However, I am in touch with one person from Kazakhstan with whom we even managed to write an article on transboundary Irtysh River and its ecological situation. It was long time ago; I think it was in 2013.**

- What changes in life have occurred after and thanks to the CALP?

- **I think my selection to study Master's degree in US was partially due to my participation CALP. Because they were also looking for candidates with leadership skills, and having my CALP certificate might have influenced the decision of the selection committee.**

- Why and what is the importance of CALP for the region?

- **It helps to build the build the network among professionals working in the field of environmental issues across the region. It provides an opportunity for young professionals to realize the scale and complexity of environmental related issues in the region. Most importantly CALP helps to understand region's environmental issues are very transboundary and addressing them requires transboundary and regional understanding and cooperation at all levels, not only at presidential levels with signing beautiful papers, but also at lowers levels as well.**

- What do you want to recommend or recommend to the participants in this year?

- **I don't know how much the program changed since 2012, but I would like to request CALP organizers to consider placing them in mix groups, not like one country in one table like it was in 2012. This would create more interaction between representatives from different countries. Secondly, organizers could as I stated above mix groups from all countries and assign them some sort of real transboundary environmental tasks. So that it would make**

them think and try to solve that particular transboundary problem while each of them securing their country's interest keeping in mind the sustainability. Maybe some of them will continue working on them even after the

CALP and come up with real recommendations. I would suggest participants to enjoy the CALP and build strong networks with friend from all over Central Asia.

МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО. ВРЕДНО – НЕ МЕЧТАТЬ!

Героиня из Кыргызстана Айпери Джайлообаева, которая стала выпускницей Программы в 2016 году, мечтала стать врачом, но со временем взгляды и способности Айпери проявились в другой области. Она осознала, что является частью этого естественного мира, что чрезмерное увлечение человечества технократическим путем развития привело к кризису естественной среды обитания, истощению природных ресурсов и изменению естественных процессов природы на нашей планете. Все это сподвигнуло выпускницу заняться проблемами охраны окружающей среды.



Принимая во внимание, что для современного человека наиболее понятными являются вопросы экономического характера (связанные с пониманием человека «выгоды»), Айпери стала заниматься вопросами экономики природопользования, и способствовала развитию коммуникативных способностей, укреплению менеджерских качеств, освоению новых методов управления.

«Мой любимый персонаж и пример подражания для меня, конечно, мама. Я всегда хотела быть на нее похожей. Кажется, сейчас сходство становится все

заметней», - делится с нами выпускница Программы 2016 года.

Айпери считает, что в любой ситуации надо быть активными, позитивными, не бояться и стремиться вперед, что она сама и старалась делать во время обучения и после завершения ЦАПЛ. Она считает, что после Программы лично у нее улучшились межкоммуникативные навыки, была возможность узнать из первых уст информацию в области устойчивого развития, охраны окружающей среды, зеленой экономики и, конечно, гендерного подхода в управлении и использовании природных ресурсов и т.д.

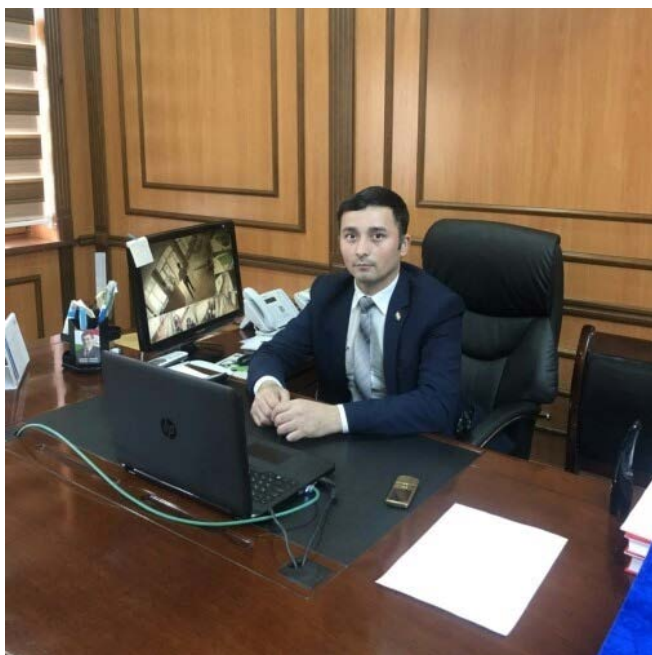
ЦАПЛ - отличная платформа для построения личностных отношений дружественного региона, что, в свою очередь, играет огромную роль в решении существующих экологических проблем региона.

«Я очень благодарна ЦАПЛ за предоставленную возможность познакомиться с продвинутыми профессионалами нашего региона, узнать об инновационных путях решения экологических проблем. Поэтому советую новым выпускникам не терять времени, познакомиться лично с приглашенными спикерами, войти в нашу Сеть выпускников ЦАПЛ, объединиться и подумать, где и в какой области они могут помочь друг другу, организовать совместные мероприятия, написать проектные заявки, поделиться опытом по различным экологическим темам и т.д. Например, я сама на сегодняшний день активно общаюсь с выпускниками ЦАПЛ Натальей Чемаевой, Жанарой Мырзабековой и Данияром Шарипом».

Многие взрослые люди в детстве были мечтателями. Мечтали быть учителями, докторами, пилотами или художниками, актерами и директорами. Большинство из нас забывают про детские грезы и планы, и, вступая

во взрослую жизнь, выбирают «практичные» профессии. Но среди наших выпускников есть и те, кто относится к числу преданных своим детским мечтам.

Так, Матин Мирзоев из Таджикистана в детстве мечтал стать, вы не поверите – экологом. Да, и Матин стал выпускником 8-й Программы Лидерства в 2017 году. И он считает, что ЦАПЛ во многом помогла ему в его дальнейшем развитии и становлении как специалиста.



«Моя жизнь сильно изменилась после окончания Программы. В первую очередь, это повлияло на мою карьеру. Сначала я вырос до главного специалиста Центра стандартизации и экологических нормативов, и в дальнейшем, я стал специалистом отдела государственной экологической экспертизы».

Как отмечает Матин, Лидерская Программа дала ему огромный опыт и знания, которые помогали справляться с различными проблемами на работе и развиваться дальше. Он считает, что Программа Лидерства помогает всем, кто работает в сфере экологии и устойчивого развития.

Наша следующая героиня Сауле Агатаева закончила ЦАПЛ в 2017 году, и в детстве, как многие девочки, мечтала стать известной писательницей. Но еще ей хотелось быть как папа: деловой девушкой. Сауле удалось наполовину приблизиться к своей детской мечте и стала заниматься во взрослой жизни творчеством. Любимым персонажем нашей героини является Симба из мультфильма «Король лев».

«За последние четыре года моя жизнь изменилась сильно. Я открыла для себя мир социальных проектов, начала активно изучать вопросы касательно прав людей с инвалидностью, экологические вопросы». И в этом Сауле помогла Программа Лидерства, где она смогла развить навыки коммуникации и эффективнее работать в команде.

«У меня много друзей из сети ЦАПЛ, и каждый раз, когда я посещаю страны Центральной Азии, встречаюсь с выпускниками, и мы вместе вспоминаем наше время в ЦАПЛ», - делится с нами выпускница Программы. - *«Благодаря Программе, я стала больше обращать внимание на окружающую среду и принимать активное участие в субботниках, потреблять меньше пластика, сортировать мусор, сажать деревья. В 2019 году я вошла в состав нового организационного комитета ЦАПЛ. Программа Лидерства – это школа новых лидеров и action-takers по экологическим вопросам в своих странах. Плюс к этому - синергия молодежи, которая имеет 10-летнюю историю и огромную сеть выпускников. Сейчас они уже профессионалы и эксперты в своих странах ЦА и Афганистана. Ведь сотрудничая вместе, можно поспособствовать решению более глобальных и региональных вызовов. Поэтому участникам этого года я хочу пожелать жажды знаний, стремления быть активными гражданами своих стран и, главное - заводить новых друзей и коллег в регионе и поддерживать проекты ЦАПЛ».*

TEAM IS IMPORTANT FOR ME

- What did you want to become in childhood?

- I grow and change and our interests mature over time, but there was still a fundamental

part of my character and personality that I always carried with myself. Think about what I liked to do

as a kid many things in childhood was just a promise until I become adult

- Have you managed to get closer to adulthood?

When become young, anything seems possible, so I dream big. I do outgrow some of my childhood dreams, though. For example, maybe I you wanted to be a famous singer when I was a kid, but over time I realized that fame wasn't actually something I wanted; this was just a fun idea to play with during childhood. I have to be wildly successful to professionally pursue my interests and passions.

- Who is your favorite character? Why? Does he / she look like you?

- My favorite character was my father. I do love him, so much so that I gave serious



consideration to naming a child after him. He allows us to do what we like to be, no any pressure.

He provides whatever we need during childhood and student life in school and college. I adore dad. He was a famous teacher and his approach to dealing with people was so friendly. There is foundation in memory of my father which people want name of a great teacher be alive.

- How many years ago did you graduate from the CALP, in which year?

- It was 2017

- How much has your life changed in the past 5 years? What happened in this period?

- After graduating from development Economics 2013, I start teaching and working with civil society and international NGOs. Now there is clear path to keep building my career

- Did the CALP improve their professional skills? Tell us how and which ones?

- Yes, when I was chairman of Environment and Natural Resources Monitoring Network, I participated a workshop about transboundary water through mediation in Almaty organized by CAREC. We applied in Afghanistan green dialoged with same formula between Afghanistan and Pakistan.

- What leadership qualities did you manage to develop after the end of the CALP?

- An effective leader quality I always carrying after the end of the CALP stay in contact with a professional and regional team dynamic, meanwhile skills on what I shall be professional Tell us about difficult situations in life. (Maybe you had a fear of speaking in front of an audience and the CALP, it helped to overcome it or another situation).

There are bound to be difficult situations at any given stage of life specifically in workplace. To me facing new agenda and window out of routine work for example new project handling and become successful is too difficult to manage. But working as team and experience sharing is the best way to overcome

- What do you want to recommend or recommend to the participants in this year?

- My only recommendation for new participants is use this opportunity to build up strong network regionally and globally. When the threats and interests are common there is need of strong cooperation based strong network

Стать президентом? Легко!

«Выход из зоны комфорта». Как часто вы слышите эту фразу? А насколько часто вы действительно меняете в своей жизни то, что может перевернуть ваше представление о мире с ног на голову? Прежде всего, стоит отметить, что для подобного шага нужны,

как минимум амбиции. Благо, у лидеров нашей программы есть эти самые здоровые амбиции. Давайте вместе узнаем, о чем мечтала Данара Саранова из Казахстана, и все ли ее мечты сбылись.

- Кем Вы хотели стать в детстве?

- Я всегда мечтала быть «Президентом». Дома и по телевизору часто говорили что-то и звучало «Президент сделал то-то и то-то» и все потом хвалили и восхищались им. Наверное, я тоже хотела, чтобы я делала свою работу, и она приносила пользу и положительный отклик от окружающих.

- Удалось ли Вам приблизиться во взрослой жизни к детской мечте?

- Как не странно, но да. Я стала президентом, только не страны, а молодежного общественного объединения и, действительно, своей работой мы вдохновляем молодежь и делаем полезную для общества и государства дело.



- Кто Ваш любимый персонаж? Почему? Похож(а) ли он/ она на Вас? Чем?

- Сейчас я многодетная тетя и моим персонажем стала героиня мультика «Маленькая пчелка Майя» и не только потому что старшую племянку зовут Майя. Данный персонаж показывает, что без труда и усилий не будет и результата. Похоже на меня: если я усердно работаю, то выходит отличный результат. Ничего с «неба само с собой не падает».

- Сколько лет назад Вы закончили ЦАПЛ, в каком году?

- В 2014 году я стала выпускником, пятой юбилейной программы ЦАПЛ. Уже 5 лет прошло.

- Расскажите, что Вы делали примерно в это же время 5 лет назад, до участия в ЦАПЛ?

- На сколько я помню, приехала после учебы из РУДНа и начала вторую часть Магистратуры в Шымкенте.

- Как сильно изменилась Ваша жизнь за последние 5 лет? Какие глобальные изменения в Вашей жизни произошли в этот период?

- Это были пять неповторимых, замечательных лет! Жизнь показывала мне все краски, о которых я могла только мечтать. Наверное, это было проявлением результатов моих трудов. Я сдружилась с ребятами из ЦАПЛ разных годов, мы проводили совместно выступления, вели проекты, участники из разных стран стали тренерами в моих проектах в Шымкенте, где участниками были и 100, и 200 человек из всего Казахстана.



Связи по ЦАПЛ помогли реализовывать экопроекты, искать доноров. международных экспертов и получать их одобрение. В эти годы меня пригласили возглавлять инвестиционные проекты в Шымкенте, я работала под прямым руководством Амамкулова Бейбута Бакировича (ныне Министр иностранных дел) в аналитическом отделе при акимате области (в то время он был акимом области).

Я работала в Национальной Палате Предпринимателей «Атамекен» в г. Шымкент как эксперт 1-й категории отдела по развитию человеческого капитала, запустила несколько стартап-проектов. Меня отобрали для поездки в Америку по профессиональной обменной программе IVLP, и я впервые открыла для себя США (Вашингтон, Нью-Йорк, Денвер и др.).

- Помогла ли ЦАПЛ улучшить свои профессиональные навыки. Расскажите, как и какие?

- В ЦАПЛ для себя я познала новый вид определения как экологическая и водная дипломатия. Начала профессионально расти и увеличивать круг друзей и партнеров, с которыми по сей день в отличных отношениях.

- Какие лидерские качества удалось Вам развить после окончания ЦАПЛ?

- Стойкость, аналитика, поиск компромисса, коммуникабельность.

- С кем из выпускников ЦАПЛ Вы встречаетесь на региональных или международных мероприятиях, работаете, а, может быть, и дружите на сегодняшний день?

- Это, конечно, самые частные встречи с Азизой Мурзашиевой из Кыргызстана, Джахангиром Гадаевым и Нодирой Джанибековой из Узбекистана, Натальей Чемаевой из Туркменистана. И, конечно, со всем организационным комитетом ЦАПЛ в целом.

- Расскажите о трудной ситуации в жизни, на которую положительно повлияла ЦАПЛ, и помогла справиться с трудностями? (Может быть, у Вас был страх выступать перед аудиторией, и ЦАПЛ помогла побороть его или другая ситуация).

- До участия в программе мне было не комфортно работать с межстрановыми проектами, но ЦАПЛ на своём примере и

благодаря участникам и спикерам из разных стран показала, что зачастую невозможное становится реальным и доступным. Сегодня я с командой уже реализовали более десяти международных проектов и успешно идём дальше.

- Какие изменения в жизни у Вас произошли после и благодаря ЦАПЛ?

- Научилась быть лидером, доверять и принимать людей такими, какие они есть и искать положительное во всем.

- Почему и чем именно ЦАПЛ важна для нашего региона?

- Это уникальная платформа, позволяющая создавать круг друзей из влиятельных спикеров и участников, которая в будущем позволит избегать конфликтов при решении экологических проблем и вопросов на региональном уровне.

- Что Вы хотите посоветовать или порекомендовать участникам ЦАПЛ этого года?

- Максимально впитывать знания, общаться во время кофе-брейков, знакомиться, обмениваться визитками и дружить в социальных сетях, в свободное время обсуждать действующие проекты в странах и принимать положительный опыт, быть позитивным и думать вместе, как улучшить экологическую ситуацию при помощи лидерства!

ВДОХНОВЛЯЙТЕ СЕБЯ! ВДОХНОВЛЯЙТЕ ДРУГИХ!

Выпускники нашей Программы – очень разные люди. Это и юные экологи, которые совсем недавно ступили на стезю профессии, и профессионалы своего дела, и представители государственных органов, и бизнес-структур. И самое главное, в программе – это не только передача полезной информации, но и обмен ею между участниками. Сегодня у нас в гостях Шахзода Алиханова – успешный эколог и журналист из Узбекистана. Сегодня она готова поделиться с нами некоторыми секретами ее успеха.

- Кем Вы хотели стать в детстве?

- Будучи ребенком, я тяготела к творческим профессиям. Хотелось реализовать

свой потенциал именно в профессии, требующей креатива, взаимодействия с красивым, вечным и, чтобы можно было также и оставить какой-то след после себя... Но на тот момент не было четкого представления, кем именно я хочу стать. Главную роль в этом сыграл, конечно, и тот фактор, что я не была окружена творческими людьми и, казалось, что мои увлечения и мечты всерьез не воспринимались взрослыми.

- Удалось ли Вам приблизиться во взрослой жизни к детской мечте?

- Став экологом, мне в максимальной степени удалось приблизиться к своей детской мечте. Экология – одна из самых интересных, важных и захватывающих профессий на сегодняшний день. И я сказала бы, что она не

менее творческая, чем общепринятые творческие профессии. Экология – это ведь наука о самом важном, об окружающем мире, о нашем общем доме. Что может быть лучше, чем забота о собственном доме?!

Благодаря выбранной профессии, я смогла в некоторой степени реализовать свой творческий потенциал. Я успела побывать редактором и ведущей экологических передач на центральном телевидении Узбекистана. Передачи велись на английском языке. Процесс подготовки каждого выпуска способствовал оттачиванию ряда навыков: журналиста, переводчика, редактора, диктора и, даже, режиссера. Это был очень важный и полезный опыт для меня. Помимо этого, я иногда выступаю с лекциями и презентациями для разной аудитории: для студентов высших образовательных учреждений, участников летних профессиональных школ, даже для туристов.

Но больше всего в моей профессии мне нравится возможность взаимодействия с природой и с людьми. И, более того, я получаю непередаваемую радость от осознания того, что могу внести вклад в облагораживание окружающего мира посредством своей деятельности, неважно напрямую или косвенно.

И вообще, природа – это самый главный источник вдохновения для творчества. Если прислушаться к ней, она звучит как музыка. Так что, я считаю, что моя профессия – это лучшее, чем я могла бы когда-нибудь подумать, что буду заниматься.

- Кто Ваш любимый персонаж? Почему? Похож(а) ли он/ она на Вас? Чем?

- Персонажей, которые мне импонируют немало, но, наверное, самый близкий мне по духу – это Сантьяго, главный герой романа «Алхимик» бразильского автора Пауло Коэльо. В 17 лет прочитав и проникшись сюжетом данной книги, я начала осознанное путешествие по жизни...

- Сколько лет назад Вы закончили ЦАПЛ, в каком году?

- В 2017 году. Прошло ровно два года.

- Расскажите, что Вы делали примерно в это же время за 2 года до участия в ЦАПЛ?



- Ровно за два года до участия в ЦАПЛ, я перешла на новое место работы. Поменяла немного ракурс с национального на более широкий – международный, но не переставая заниматься любимой профессией – писала проекты и занималась координированием и мониторингом реализуемых проектов, направленных на сохранение биоразнообразия, восстановление лесных массивов, развитие органического сельского хозяйства и продвижение надлежащих сельскохозяйственных практик. То есть вплотную начала заниматься проектной деятельностью, изучая на практике все нюансы, начиная от процесса написания концепции вплоть до фандрайзинга (сбора средств) и детальной отчетности, включая финансовую. Именно в тот момент я начала расширять поле знаний в сельскохозяйственном секторе, что было ново для меня.

- Как сильно изменилась Ваша жизнь за последние 2 года? Какие глобальные изменения в Вашей жизни произошли в этот период?

- О глобальных изменениях говорить, наверное, рано, и срок достаточно небольшой. Но самое главное, что за последние годы вместе с новыми друзьями, с открытием новых горизонтов, появились и новые цели.

Усилилось желание окунуться с головой в какую-нибудь сложную задачу, при мысли о которой раньше испытала бы неуверенность. В связи с этим, снова поменялось место работы, и как итог: сфера осталась, но изменилось направление деятельности, тем самым, заставляя развиваться дальше и шире охватить круг задач и вызовов. Теперь я охватываю вопросы, связанные также и с энергетикой. Это тоже опять что-то новое для меня, заставляющее развиваться и работать над собой.

- Помогла ли ЦАПЛ улучшить ваши профессиональные навыки. Расскажите, как и какие?

- Программа ЦАПЛ настолько интенсивная и разнообразная, охватывающая буквально все секторы природоохранной деятельности - от регионального сотрудничества до гендерного подхода в принятии решений, что непременно каждый найдет для себя что-то новое. Для меня ЦАПЛ открыла такое новое понятие как «коллективное лидерство». Казалось бы, звучит даже немного нескладно: как лидерство может быть коллективным, если слово лидер предусматривает единоличное руководство или контроль?! Именно этим и оказался интересным этот подход – сотрудничество в команде и ответственность каждого при принятии решений обуславливает многое, в том числе, и формирует коллективный дух. Фасилитаторы сделали многое – давали нам разные упражнения, активные разминки и командные задания для того, чтобы развить и укрепить в нас навыки коллективного лидера.

- Какие лидерские качества удалось Вам развить после окончания ЦАПЛ?

- Брать на себя ответственность за результат или решение, достигнутые в команде, вкуче со всеми вытекающими последствиями. Если ты лидер, то ты осознаешь ответственность за всех, кто в команде, независимо от того, какую роль каждый играет, а также за решение, совместно принятое в этой команде. Помню, на одном из заданий наша команда должна была выйти с определенными предложениями по поводу одной задачи. Мнения разделились, каждый настаивал на своей версии, и к консенсусу прийти сразу не удалось, а время было ограниченным. Когда пришел момент презентации, мне в срочном порядке пришлось сделать выбор в пользу одного варианта решения, и тогда я сразу

озвучила, что ответственность за решение и результат беру на себя и привела причины в пользу своего выбора. Я думаю, что члены команды были довольны итогом.

- С кем из выпускников ЦАПЛ Вы встречаетесь на региональных или международных мероприятиях, работаете, а, может быть, и дружите на сегодняшний день?

- На нескольких крупных региональных мероприятиях в Ташкенте в 2018 году (Международная Конференция по Экологическим Проблемам Аральского моря) и в 2019 году (на Центрально-азиатской Конференции по Вопросам Изменения Климата) удалось встретиться с выпускниками из Казахстана, Кыргызстана, Туркменистана и Узбекистана. Еще в 2017 году сразу после окончания ЦАПЛ мы с выпускницей из Туркменистана оказались на одном тренинге в Германии, куда мы были отобраны в качестве участниц, пройдя немалый конкурс среди заявителей из всего региона. Заканчивали мы ЦАПЛ в разные годы, но очень отраден тот факт, что у выпускников ЦАПЛ стремления в профессиональном развитии и поиски не заканчиваются одной лишь программой.

- Расскажите о трудной ситуации в жизни, на которую положительно повлияла ЦАПЛ и помогла справиться с трудностями? (Может быть, у Вас был страх выступать перед аудиторией, и ЦАПЛ помогла побороть его, или другая ситуация).

- Не было такой ситуации (смеется). В момент участия в программе у меня уже были твердо сформированы представления и выработаны некие профессиональные навыки, что думаю меня сложно было бы ввести в замешательство или, более того, запугать.

- Какие изменения в жизни у Вас произошли после и благодаря ЦАПЛ?

- Расширился круг единомышленников. Появились друзья и знакомые из всех шести стран-участниц программы, включая Афганистан. Теперь по приезду в любую из центрально-азиатских стран, можно встретиться со знакомыми участниками программы, обсудить новости и совершенно необязательно ждать для этого официального мероприятия (как конференцию или семинар).

- Почему и чем именно ЦАПЛ важна для нашего региона?

- Окружающая природная среда – это единая взаимосвязанная и взаимозависимая система, состоящая из множества составляющих, и нельзя рассматривать лес, водные или земельные ресурсы в отдельности. Таким же образом, постараться понять вопрос с разных точек зрения, применить интегрированный подход крайне важно для устойчивости принимаемого решения в природоохранном секторе. К примеру, что является малозначимым для земель, находящихся в верхнем течении трансграничных рек, абсолютно жизненно важно для экосистем и населения в нижнем течении. ЦАПЛ в этом плане дает возможность объединить усилия в решении общих задач, учитывая интересы всех сторон.



Кто-то из выпускников ЦАПЛ возможно когда-то станет (или уже стал) лицом, принимающим решения, и он обязательно задумается о том, как его решение отразится на его друге-соратнике из соседней республики, с которым Вы когда-то искали единый подход к задаче. А может быть, даже позвонит или напишет ему, чтобы узнать его мнение и общую тенденцию в отношении к проблеме у соседа из первых уст. Это ведь дорогого стоит. Тем, я считаю, что ЦАПЛ очень важна в нашем регионе, и что обсуждая трансграничные экологические вопросы вместе, прислушиваясь друг к другу, и, осознавая их влияние на

каждую из стран из личных примеров участников, мы учимся смотреть на них и через призму соседей, их потребностей и их возможностей. Вырабатываются навыки кооперирования в решении экологических задач и выстраивается коллективное, общинное видение природоохранных проблем. Природа ведь не признает никаких политических границ, для нее существуют только свои законы.

- Что Вы хотите посоветовать или порекомендовать участникам ЦАПЛ этого года?

- Я бы, наверное, дала бы несколько практических рекомендаций всем участникам ЦАПЛ, которые уверена, что понадобятся им как для командной работы, так и в дальнейшей профессиональной жизни. Во-первых, крайне советую развивать в себе навыки ораторского искусства и умения выступить перед аудиторией. Я, к сожалению, часто замечаю картину, когда даже профессионалы с многолетним опытом работы не могут выступить перед публикой, монотонно и без отрыва зачитывая заранее заготовленный текст или презентацию. Это ведь может сделать каждый. Тогда в чем ценность выступления профессионала? Не обязательно использовать много слов или сложные выражения для того, чтобы завлечь аудиторию. Нужно просто стараться вложить немного энергии в то, что рассказываешь, и быть лаконичным. Если есть страх выступления перед аудиторией, не сокращайте и не избегайте публичных выступлений, наоборот, старайтесь побороть в себе страх, тренируйтесь для начала заранее над интонацией, текстом и так далее. *Во-вторых, не переставайте бросать вызов себе и выходить из зоны комфорта – чаще делайте то, на что меньше всего отваживаетесь. Работайте над собой во всех аспектах. Развитие возможно только в движении, что профессиональное, что личностное. И последнее, в моей формулировке лидер – это не тот, кто поручает, указывает, а тот, кто вдохновляет.* Будьте лидерами!

ПРОГРАММА ЛИДЕРСТВА ПОМОГЛА МНЕ СТАТЬ СМЕЛЕЕ

Уже стало традиций, что наши выпускники ЦАПЛ в последующие годы

сами становятся спикерами и тренерами последующих Программ Лидерства. Это говорит о том, что выпускники приобретают определенный опыт, в том числе, применяя навыки, полученные во время Программы. Сегодня мы хотим познакомить вас с Тахминой Ахмедовой из Таджикистана. Наша героиня расскажет много интересного о том, как Программа повлияла на ее лидерские качества.

- Кем Вы хотели стать в детстве?

- В детстве думала о профессии преподавателя, так как она казалась самой престижной. Преподавателя всегда уважали, прислушивались и ученики, и родители. Более того, учитель играл очень важную роль в сельских мероприятиях, планированиях и обсуждениях. Поэтому, мне тоже хотелось помогать людям жить лучше.

- Удалось ли Вам приблизиться во взрослой жизни к детской мечте?

- В последние годы я становлюсь все ближе к своей мечте. После окончания Магистратуры по Работе с обществом, мне удалось участвовать в реализации проектов на местном уровне, содействовать уязвимым общинам в адаптации к изменениям климата.



Я очень рада, что благодаря таким проектам, мы помогаем людям становиться

активнее в достижении развития, улучшении благосостояния семьи и улучшении окружающей среды.

- Сколько лет назад Вы закончили ЦАПЛ, в каком году?

- Год назад в 2018 году.

- Расскажите, что Вы делали примерно в это же время год назад, до участия в ЦАПЛ?

- Год назад я работала над завершением проекта Всемирного Банка ЭЛМАРЛ (проект Всемирного Банка Экологическое землепользование и обеспечение жизнедеятельности в сельской местности). В то же время готовила презентацию для ЦАПЛ.

- Как сильно изменилась Ваша жизнь за последний год? Какие глобальные изменения в Вашей жизни произошли в этот период?

- Даже если один год — это небольшой срок, произошло много нового и интересного. Во-первых, после программы лидерства у меня появились очень много друзей в странах Центральной Азии и Афганистане. Мы постоянно поддерживаем связь и несколько раз увиделись на мероприятиях, что очень приятно удивило. Благодаря ЦАПЛ, я так же улучшила навыки научного письма и начала писать статьи на тему воды и изменения климата.



- Помогла ли ЦАПЛ улучшить свои профессиональные навыки. Расскажите, как и какие?

- Благодаря программе я получила глубокие знания о глобальных процессах и

платформах для сотрудничества в области окружающей среды и устойчивого развития. Более того, в рамках программы я узнала передовые инициативы и подходы устойчивого развития и охраны окружающей среды, которые применяются в ЦА.

- Какие лидерские качества удалось Вам развить после окончания ЦАПЛ?

- Благодаря программе лидерства я стала более активной, инициативной и коммуникативной в вопросах охраны окружающей среды, устойчивого развития и изменения климата. Работая консультантом по гендерным и социальным вопросам, мне стало легче работать с населением и помогать им в разрешении вопросов, связанных с устойчивым управлением земельных ресурсов. Например, лидерские качества помогают мобилизовать сельское население в принятии решений, обеспечить их участие и улучшить их осведомленность.

- С кем из выпускников ЦАПЛ Вы встречаетесь на региональных или международных мероприятиях, работаете, а, может быть, и дружите на сегодняшний день?

- В течение года после завершения программы мы тесно общаемся с выпускниками программы не только моего выпуска, но и предыдущих выпусков по ЦА и Афганистан. Так же виделись с выпускниками в семинаре в Узбекистане, где разработали совместный план действий для адаптации к изменению климата, а также в семинаре в Душанбе.

Почти со всеми выпускниками ЦАПЛ Таджикистан я знакома, и мы дружим. В октябре 2018 года случайно встретились с участницей ЦАПЛ 2018 из Узбекистана во время семинара в Самарканде по диверсификации и моделированию сельскохозяйственных культур для устойчивого к климату сельского хозяйства и управления продовольственной безопасностью в Центральной Азии, организованном Международным центром биосолевого сельского хозяйства. В то время, как мы с Дильдорой активно обсуждали ЦАПЛ, то и другой участник семинара оказался выпускником ЦАПЛ 2017 из Казахстана. Так мы делились своими впечатлениями о программе. В апреле 2019 года я была тренером на семинаре «Основные принципы

академического научного письма и рецензирования», который состоялся в Душанбе.

- Расскажите о трудной ситуации в жизни, на которую положительно повлияла ЦАПЛ и помогла справиться с трудностями? (Может быть, у Вас был страх выступать перед аудиторией, и ЦАПЛ помогла побороть его или другая ситуация).

- ЦАПЛ помогла мне научиться ясно выражать свою идею и свое мнение. До участия в программе мне было тяжело в группе выражать свои идеи, всегда присутствовал страх, что идея может быть не понята или не воспринята правильно.

Благодаря практическим сессиям и интерактивным играм, мне удалось преодолеть этот страх. Теперь я активный слушатель на лекциях и всегда участвую в обсуждениях на семинарах. Таким образом, я смогла достойно представить интересы региона и страны на встрече Климатического инвестиционного фонда, которая состоялась в Марокко в январе 2018 года.

- Какие изменения в жизни у Вас произошли после и благодаря ЦАПЛ?

- Благодаря участия в программе я приобрела много друзей, и мы часто обмениваемся знаниями и идеями. Я также начала работать в новом проекте CAMP4ASB, и приобретенные знания о навыках с ЦАПЛ помогают в реализации проекта в Таджикистане. С августа 2018 года работаю в проекте CAMP4ASB в качестве консультанта по гендеру и социальным вопросам, поддерживаю в подготовке проектных документов и работаю над обеспечением того, чтобы планирование и разработка проекта включала ключевые аспекты социального развития, такие как участие бедных и маргинальных групп, гендер, выявление социальных рисков, смягчение негативных воздействий на социально незащищенных групп и т.д.

Таким образом, мы подготовили Гендерную и социальную стратегию, согласно которой 35% бенефициаров составляют женщины. Также приобретенные знания я применяю в работе с Федерацией женских групп Карасу в решении экологических проблем и устойчивого управления водных и земельных ресурсов.

- Почему и чем именно ЦАПЛ важна для нашего региона?

- Программа создала отличную платформу, состоящую из молодых специалистов разных стран ЦА региона, что позволяет обмениваться информацией и сотрудничать в решении различных вопросов в регионе.

- **Что Вы хотите посоветовать или порекомендовать участникам ЦАПЛ этого года?**

- Хочу, чтобы участники ничего не пропустили, были сконцентрированы на программе. Сама программа составлена таким образом, что не даст ни одному участнику оставаться в стороне. Эти дни в ЦАПЛ стали началом нового этапа в карьере, в жизни каждого участника, так как программа

позволяет участникам узнать свой регион изнутри. Советую будущим участникам по возможности общаться со всеми участниками, узнать, чем они занимаются. Например, для меня очень важна была сессия, где участники делали свои презентации. Так же хочу отметить огромную роль сети ЦАПЛ в фейсбуке, которая постоянно обновляется полезной информацией. Будьте активны, делитесь и обсуждайте.