



Окружающая среда и здоровье

Что означает термин «санитарное состояние окружающей среды»?

Санитарное состояние окружающей среды означает как прямые патологические последствия воздействия химических элементов, радиации и некоторых биологических агентов на здоровье и благосостояние, так и последствия (часто косвенные) воздействия физической, психологической, социальной и эстетической среды в более широком смысле, включая здания и городское развитие, землепользование, и транспорт (по определениям ВОЗ, Европейская хартия). ВОЗ определяет пять основных экологических условий здоровой окружающей среды, в которой возможно высокое качество жизни человека: чистый воздух, безопасное качество и достаточное количество питьевой воды, безопасное и сбалансированное с точки зрения питательных веществ питание, безопасное и спокойное жилище, устойчивость экосистем.

Как следует трактовать влияние различных факторов на здоровье?

Состояние здоровья определяют следующие факторы: генетические, образ жизни, уровень жизни, питание, состояние окружающей среды, профессиональные факторы, социально-экономические условия (в том числе работа здравоохранения). Уровень взаимного влияния различных факторов зависит от каждого конкретного заболевания и является предметом многочисленных научных исследований, поэтому данный вопрос -достаточно сложный. Слишком упрощенный подход к определению причин заболеваний может привести к их неверной трактовке, основанной либо на переоценке, либо на недооценке причинно-следственных связей. Во многих случаях отсутствует ясность в определении относительного влияния различных экологических факторов в формировании заболевания. Часто такое недопонимание порождает чрезмерное беспокойство и стресс и искажает процедуру определения приоритетных мер. Таким образом, для трансфера ключевых результатов исследований в практические меры политики, необходима тщательная подготовка коммуникационных инструментов.

На чем следует сосредоточить внимание: на профилактике или лечении?

Во всех вопросах, связанных с охраной здоровья, использование превентивного принципа имеет ключевое значение. Очень часто профилактика обходится дешевле и во всех случаях она эффективнее, чем лечение. Там, где профилактика возможна, выбор в ее пользу должен стать моральным императивом. Принципы охраны здоровья должны закладываться во все новые инвестиционные проекты и программы развития, поскольку мероприятия по реабилитации с целью минимизации негативного воздействия на здоровье уже осуществленных мероприятий обходятся неизбежно дороже и их гораздо сложнее реализовать. Сегодня активно поощряется заблаговременная разработка и принятие

нормативов для новых технологий и товаров, а также тщательная оценка воздействия программ и проектов на здоровье и окружающую среду.

Что следует делать для минимизации или предотвращения отрицательных форм воздействия окружающей среды на здоровье?

Эффективная разработка и реализация политики и программ в области санитарного состояния окружающей среды зависят от разумности подходов к управлению санитарным состоянием среды, что, в свою очередь, определяется эффективностью сотрудничества департаментов и подразделений, отвечающих за состояние окружающей среды и здравоохранение, а также других организаций на местном, национальном и региональном уровнях. Необходимо разрабатывать и реализовывать политику в области санитарного состояния окружающей среды на основе межотраслевых принципов сотрудничества, что необходимо оговаривать в соответствующих законодательных актах и поставить на системную основу. Методы оценки воздействия на окружающую среду и здоровье должны быть внедрены в разработку политики, программ и проектов.

В следующих выпусках новостей Программы РЭЦЦА «Окружающая среда и здоровье», мы остановимся на отдельных вопросах санитарного состояния окружающей среды, таких как: качество воздуха и здоровье, вода и здоровье, отходы и здоровье, Цели устойчивого развития (ЦУР) и др.

Используемая литература:

1. Справочник по управлению в области охраны окружающей среды (ПРООН, РБЕС), 2003
2. Курс образовательной программы «Медицинская экология», программа РЭЦЦА «Окружающая среда и здоровье».
3. Вебсайты ВОЗ, ПРООН, ЮНЕП

Подготовлено Ириной Бекмирзаевой, Менеджером Программы по окружающей среде и здоровью, РЭЦЦА